

知って得する 秋のわくわく
健康教室

日時：平成28年10月28日（金）

午後11時30分～13時頃（受付は11時30分迄です）

場所：尾原病院 1階喫茶室にて

定員：7名（先着順となります。）

※追加募集になりますので電話でご確認下さい。

参加費：500円（要申し込み・当日支払い）

お弁当と飲み物をご用意しております。

お申し込みの際にメイン<魚 or 肉>をお選びいただけます。



演題：健康教室～食物繊維で血糖上昇を緩やかに～

講師：尾原病院 管理栄養士：土居 恵莉菜

指導：医師 高嶋 基嗣

受付開始：9月15日

最終締切：10月20日

～お品書き～

ご飯 包み焼き 炊き合わせ 和え物 汁物 季節の果物

詳細は当日のお楽しみです。ご参加お待ちしております♪



ご参加申込みは、尾原病院医事課まで

078-743-1135

（受付9時～17時まで日・祝日を除く）
地下鉄「妙法寺」駅より北へ徒歩3分
尾原病院 地域医療連携室

