

知って得する

健康教室

日時：2019年6月22日（土）

午前11時30分～13時頃（受付は11時30分迄です）

場所：コスモス苑 1階 会議室にて

定員：20名（先着順となります。）

参加費：500円（要申し込み・当日支払い）

お弁当と飲み物をご用意しております。

お申し込みの際にメイン〈魚 or 肉〉をお選びいただけます。

ご家族・御友達と一緒に是非ご参加下さい。

テーマ：～保存が利く糖尿病食～

受付開始：4月24日 予定人数集まり次第締め切り

～お品書き～

ご飯 主菜（お肉：豚肉、お魚：鯷） 煮物

和え物 汁物 季節の果物を予定しています。

ご参加お待ちしております♪



ご参加申込みは、尾原病院医事課まで

078-743-1135

（受付9時～17時まで日・祝日を除く）

地下鉄「妙法寺」駅より北へ徒歩3分

尾原病院 地域医療連携室

