

10月26日(土) 13:30～  
尾原病院階1階リハビリセンターにおいて健康教室を開催し、46名のご参加がありました。糖尿病の症状、糖尿病合併種についての詳しいお話があり、たくさんの方が熱心に聞かれていました。  
次回は12月21日(土)開催予定です。ぜひご参加ください。

## 11月の行事予定表

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	金	書道教室	2階	17	日		
2	土	音楽療法 16:00～	4階	18	月		
3	日	文化の日		19	火	ボランティア太極拳	2階
4	月	振替休日		20	水	音楽療法 10:15～	3階
5	火	音楽療法 13:30～	2階	21	木		
6	水	音楽療法 10:15～	3階	22	金	音楽療法 13:30～	2階
7	木	書道教室	2階	23	土	音楽療法 16:00～	4階
8	金			24	日		
9	土	音楽療法 16:00～	4階	25	月		
10	日			26	火		
11	月			27	水	音楽療法 13:30～	2階
12	火					音楽療法 10:15～	3階
13	水	音楽療法 10:15～	3階	28	木	ボランティア 囲碁	2階
14	木	音楽療法 13:30～	2階	29	金		
15	金			30	土	音楽療法 16:00～	4階
16	土	音楽療法 16:00～	4階				


### ☆11度理容日のお知らせ☆

- ◆ コスモス苑3階⇒ 13日(水曜日)
- ◆ コスモス苑4階⇒ 11日(月曜日)
- ◇ 病院3・4階⇒ 12日(火曜日)・14日(木曜日)・15日(金曜日)



### ～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



**特定医療法人社団 つかさ会**  
神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

☐尾原病院 078-743-1135  
☐介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601号室

☐つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388  
☐つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

元氣になってカエル (病院玄関横)

十一月といえば紅葉ですが、近くの公園では落葉樹の葉がちぎれ半分程度となった木々が散見されます。台風風の吹き飛ばされたようなのですが、幸いにも銀杏のようなしっかりとした葉は大丈夫のようです。でも桜の木の葉は少しさみしい状態になりました。昨今の台風は無言を言わせない巨大な勢力でやってくるものですから経験上の対応が難しく大変な被害がでています。生活の復旧が一番ですが、今後どのような治水対策が出てくるのでしょうか

診療担当医表(令和元年11月1日現在) 変更となる場合があります

### 診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～ 12:00	外科 消化器科	1診	院長	山本	院長	山本	山本	院長
	内科	2診	人位	高嶋	西森	坂口	高嶋	担当医
		3診						
(11:45 受付終了)	整形外科	3診		幸野				幸野 第1.3.5土曜日 (変更有)
昼診 13:00～16:00		1診						
夜診 17:00～19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	人位	山本	谷村	

# 2019 年度インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン接種が、11月1日(金)からはじまります。

例年通り、A型インフルエンザ2種類とB型インフルエンザ2種類の、計4種類のワクチン株(種類)が含まれる4価抗原ワクチンとなっております。

これは新型インフルエンザ、いわゆる鳥インフルエンザ(H5N1)には効果は有りません。

ワクチンの効果は、接種後2週間程度から始まり、3~4カ月あるといわれています。流行が始まる前の、早めのワクチン接種が薦められています。当院では、厚生労働省の指針に従い、ワクチン接種回数は1回を推奨しております。

**ご希望の方は、11月1日(金)以降診療時間内に受付にてワクチン接種をお申し出ください。**

予約は不要ですが、**ワクチンがなくなり次第接種終了となります**ので、ご了承ください。

なお、ワクチン接種は、15歳以上の方とさせていただきます。

また、ご入院中の方は病棟ナースステーションまでお申し出ください。

## 【接種料金】

神戸市または明石市在住で満65歳以上の方	1,500円
15歳以上で64歳以下の方	3,300円

\*65歳以上の神戸市在住の方のうち、生活保護世帯・市民税非課税帯・公害認定者等の方は無料になります。(要証明書)

\*65歳以上の方で、**神戸市または明石市以外に在住(住民票所在地)の方は、事前の接種手続きが必要**です。当院で接種を希望される場合は、ご予約の際、受付に“神戸市外在住”とお申し出ください。

ご質問は受付まで遠慮なくお申し出ください。

2019年10月

つかさ会 尾原病院



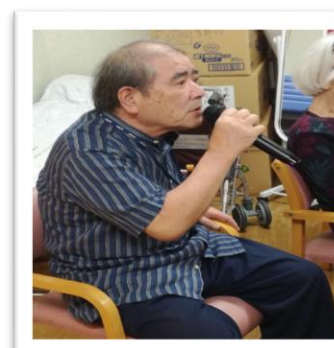
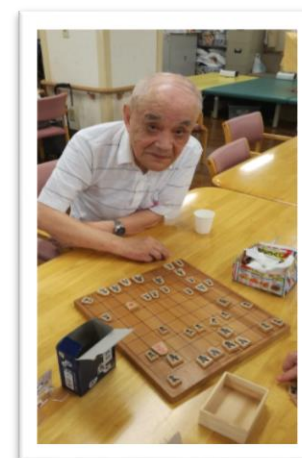
介護老人保健施設

# コスモス苑

11月

## 7フロアだより 11月

### デイケア



デイケアでは入浴やリハビリ以外の空いている時間に、囲碁・将棋・カラオケ等を皆様で楽しんでいます。

囲碁・将棋では、皆様真剣に勝負され、カラオケでは、「あの頃〇〇やったね～」と昔を思い出しながら、ロずさんでおられます。今後も、皆様が楽しんで頂けるような時間を過ごして頂きたいと思っております。

## 3階・4階



コスモス苑3階では、駅前のリファレヘコーヒーブレイクを楽しみにでかけました。普段見ない景色やさわやかな外の空気を吸って「気持ちいいな～」という声や「楽しい!!」等の声も聞けて、職員も利用者様と共に楽しい時間が共有できました♪