

## 4階

老健4階では、秋をテーマとした手芸を行ないました。今回は栗やモミジ、ハロウィンといった季節物を作成し、2階エレベーター前に展示しております。



# つかさ会だより

2018年 11月号

～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。

## 11月の行事予定表

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	木	書道教室	2階	17	土	音楽療法 16:00～	4階
2	金	書道教室	2階	18	日		
3	土	文化の日		19	月		
		音楽療法 16:00～	4階	20	火	ボランティア 太極拳	2階
4	日			21	水	音楽療法 13:30～	2階
5	月		2階			音楽療法 10:15～	3階
6	火	音楽療法 13:30～	2階			あかりの会 11:00～	4階
7	水	音楽療法 10:15～	3階	22	木		
8	木			23	金	勤労感謝の日	
9	金			24	土	音楽療法 16:00～	4階
10	土	音楽療法 10:30～	4階	25	日		
11	日			26	月		
12	月			27	火		
13	火	音楽療法 10:15～	3階	28	水	音楽療法 10:15～	3階
14	水	絵画クラブ	2階	29	木	音楽療法 13:30～	2階
15	木			30	金		
16	金	音楽療法 13:30～	2階				

### ☆11月度理容日のお知らせ☆

- ◆ コスモス苑3階⇒ 14日(水曜日)
- ◆ コスモス苑4階⇒ 12日(月曜日)
- ◇ 病院3・4階⇒ 8日(木曜日)・9日(金曜日)・13日(金曜日)・17日(土曜日)



元気になってカエル (病院玄関横)

## 特定医療法人社団 つかさ会

神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

- 尾原病院 078-743-1135
- 介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601号室

- つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388
- つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

いよいよ紅葉の季節ですが、今年は大きな台風の上陸で、木々の葉っぱがもぎ取られているため、場所によっては見られないなど、ちょっともの足りない紅葉になるかもしれません。桜の木などは葉がなくなった為、勘違い(花の咲く前は葉がないので)をして花が咲いたりしているところもあるようです。今年に至る所で自然災害が起こりましたが、その余韻はしばらく続きそうです。

診療担当医表(平成30年11月1日現在) 変更となる場合があります

## 診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～ 12:00  (11:45 受付終了)	外科 消化器科	1診	院長	山本	牧野	山本	牧野	院長
	内科	2診	高嶋	高嶋	西森	坂口	高嶋	担当医
		3診						
	整形外科	3診		幸野				担当医
昼診 13:00～16:00		1診						
夜診 17:00～19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	牧野	山本	杉崎	



## 平成30年度インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン接種が、11月1日(木)からはじまります。

例年通り、A型インフルエンザ2種類とB型インフルエンザ2種類の、計4種類のワクチン株(種類)が含まれる4価抗原ワクチンとなっております。  
 これには豚由来インフルエンザ(H1N1)が含まれますが、いわゆる鳥インフルエンザ(H5N1)には効果は有りません。  
 ワクチンの効果は、接種後2週間程度から始まり、3~4カ月あるといわれています。  
 流行が始まる前の、早めのワクチン接種が薦められています。当院では、厚生労働省の指針に従い、ワクチン接種回数は1回を推奨しております。

**ご希望の方は、11月1日以降診療時間内に受付にてワクチン接種をお申し出ください。**

予約は不要ですが、**ワクチンがなくなり次第接種終了となります**ので、ご注意ください。  
 なお、ワクチン接種は、15歳以上の方とさせていただきます。  
 また、ご入院中の方は病棟詰め所までお申し出ください。

### 【接種料金】

神戸市または明石市在住で満65歳以上の方	1,500円
15歳以上で64歳以下の方	3,000円

\*生活保護世帯・市民税非課税帯・公害認定者等の方は無料になります(要証明書)

\*65歳以上の方で、**神戸市または明石市外に在住(住民票所在地)の方は、事前の接種手続きが必要です。**当院で接種を希望される場合は、ご予約の際、受付に“神戸市外在住”とお申し出ください。

ご質問は受付まで遠慮なくお申し出ください。



## <尾原病院> ~健康教室開催しました~

10月26日(金) 13:30~ 尾原病院1階 リハビリセンターにおいて健康教室を開催し、38名のご参加がありました。  
 リハビリ科曾先生より「手軽に始める運動療法」、高嶋先生より「糖尿病の急性合併症」についての詳しいお話を聞くことが出来ました。皆さん質問されたりと有意義な時間となりました。  
 次回は12月21日を予定しています。ぜひご参加ください。



介護老人保健施設

# コスモス苑

# 11月

7フロア便り 11月

**テイクア** 100歳を迎えられるご利用者様のお誕生日会を行ないました



お祝いのくす玉を割って、皆様の大きな拍手で、満面の笑みを浮かべておられました。  
 又、生まれた日の新聞とコスモス苑で撮影した写真をプレゼント!!  
 「皆さんも100歳を目指して頑張りましょう!!」と力強いお言葉を頂きました。

3階

コスモス苑3階では、夏頃より利用者様の笑顔や普段の様子などを写真に収め、フロアの壁面に掲示して装飾をさせていただきました。  
 夏は向日葵、秋は紅葉といった季節を感じて頂けるような装飾は利用者様の作品でもあり、是非御来苑された際に利用者様と一緒に見ていただければと思います。



季節は秋。リハビリを兼ねて紅葉の葉を利用者様に塗って頂くレクリエーションを行いました。  
 「昔はもっと綺麗に出来たのに…」と出来栄えに納得がいかない  
 と何度もやり直す方や楽しそうに色を変えて個性を出した方、  
 「私には出来ない」という方もいらっしゃいましたが職員や家族様と共に楽しみながら最後は綺麗に塗ることが出来ました。  
 出来あがった時は皆様笑顔で「出来た!」と達成感に満ち溢れ、職員も一緒に喜びました♪

