

～健康教室のご案内～

みなさま 是非ご参加ください。お待ちしております。

第5回

医療法人社団つかさ会 尾原病院

知って得する

健康教室

日時：平成29年5月12日（金）

午後 13：30～15：30（受付は13：00迄です）

演題①：『糖尿病の食事療法』

講師：栄養科 土居 恵莉菜

ことぶきてい リュウマチ
落語一席： 寿亭茆町

兵庫区 西松医院 西松 央一 先生

演題②：『低血糖』

講師：医師 高嶋 基嗣

場所：尾原病院 1階ロビー・リハビリ室

定員：50名（先着順となります）

参加費：無料

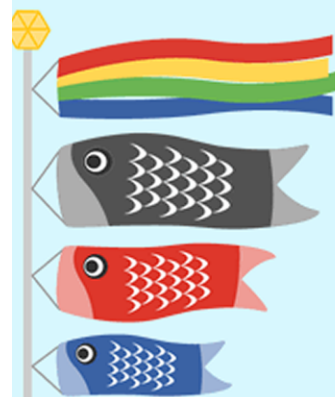


ご参加お申込みは、尾原病院 医事課まで

078-743-1135

（受付9：00～17：00まで（日・祝除く））

地下鉄「妙法寺」駅前



介護老人保健施設

コスモス苑



707便り 5月

3階

3階フロアでは、食事レクリエーションを行いました。今回は、ラーメン（醤油味と塩味）を作りました。作っている間にも「すごいええ匂いやわ、美味しそう」という声が、あちこちから聞こえたり、スタッフの作っている様子を眺めている利用者様もいらっしゃいました。実際に食べて頂くと「久々にラーメン食べたよ、ラーメン大好きや、ほんま美味しい」等、笑顔で話されていました。次回のレクリエーションもお楽しみに！



4階

4階フロアでは、4月19日（水）に外出レクを行いました。今回は、神戸ハーバーランドに行ってきました。雲ひとつない素晴らしい晴天にも恵まれ、暑いぐらいでしたが気持ちの良いお出かけ日和となりました。

ポートタワーでは、利用者様・スタッフと共にお昼ご飯を頂きました。神戸での久しぶりの外食にみなさん笑顔でたくさん食事をとられていました。またそのあとは、ポートタワー付近を散策・・・モザイクで休憩し、スターバックスコーヒーに寄り道、すごく美味しかったです。今回は快晴の一日だったので、たいへん気持ちのよい外出レクでした。来月も外出レクは企画していますので、お楽しみに！

